

## FUTBOL I BÀSQUET

Aquestes activitats consisteixen en la pràctica de l'esport triat amb una metodologia dinàmica i divertida. Donem especial atenció en treballar els valors a través de l'esport i de la competició.

2 entrenaments setmanals

Partits divendres o dissabtes lliga CEEB (Consell de l'esport escolar de Barcelona)

**Cursos a qui va dirigida :** de 3r a 6è (màxim 12 nens per equip)

**Dia i horari:**

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
16:30 a 17:30	Futbol 3r	Bàsquet mixt 3r Bàsquet femení 4t	Futbol 3r	Bàsquet mixt 3r Bàsquet femení 4t
17:30 a 18:30	Futbol 4t Futbol 5è Bàsquet femení 5è-6è	Futbol 6è Bàsquet masculí 4t a 6è	Futbol 4t Futbol 5è Bàsquet femení 5è-6è	Futbol 6è Bàsquet masculí 4t a 6è

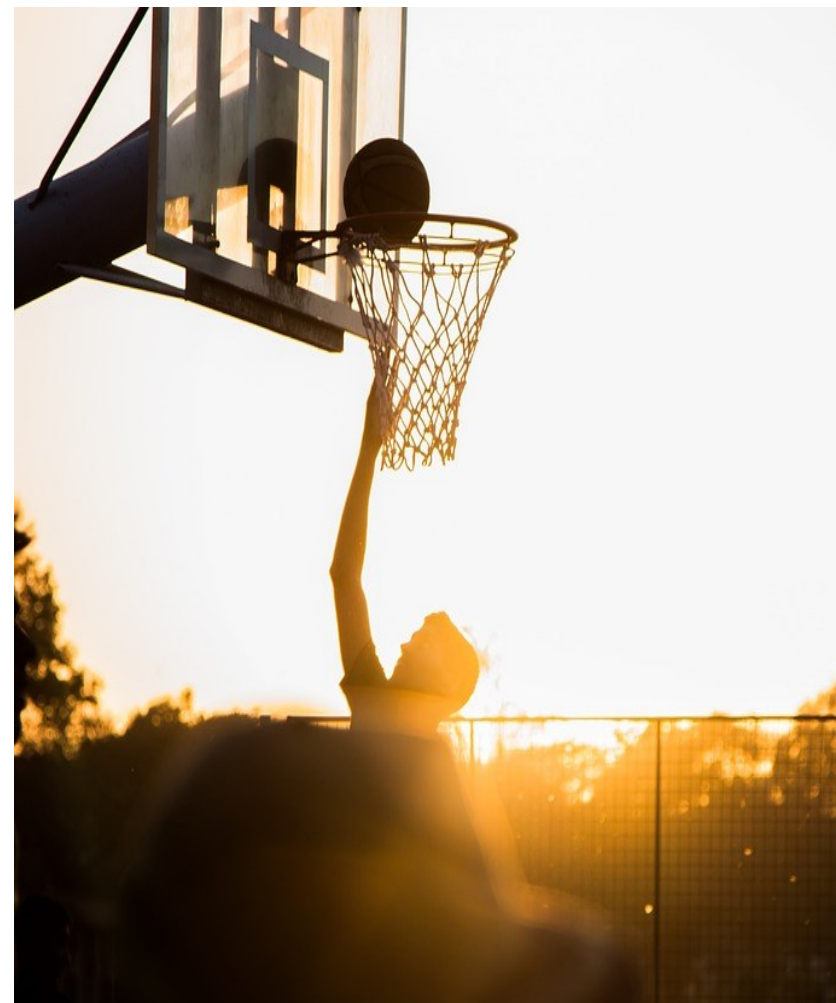
**Preu de l'activitat:**

**Futbol o bàsquet 3r a 6è 35€/mes**

**Opció 2 dies ludoteca 16:30 a 17:30 + futbol o bàsquet 40€/mes**

**Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig

Activitat dinamitzada per FUNDESPLAI



# SECCIÓ ESPORTIVA

## CURS 2018-2019

## OBJECTIUS GENERALS ESPORT ESCOLAR

- **Físics:** Millorar la forma i condició física dels infants, mitjançant l'exercici físic i la pràctica esportiva. Els objectius físics permetran desenvolupar i millorar les habilitats motores en general, i proporcionar unes actituds i uns hàbits que afavoreixin un estil de vida saludable al llarg de tota la vida.
- **Esportius:** Aprendre, millorar i perfeccionar les aptituds tècniques i les destreses tàctiques pròpies de cada esport.
- **Psicològics:** Aprendre a cooperar i competir amb esportivitat, a respectar els altres i les seves opinions, i a respectar les regles. Els objectius psicològics també permeten desenvolupar la confiança en un mateix, així com saber prendre decisions davant conflictes o dilemes.
- **Socials:** Propiciar trobar-se amb les amistats i fer-ne de noves en l'entorn esportiu. Els objectius socials ajudaran a treballar en equip, a cooperar i a compartir, a establir objectius, a enfrontar-se a nous reptes i a superar obstacles.

Molts d'aquests guanys personals, no només seran útils en l'àmbit esportiu, sinó en qualsevol aspecte de la vida.

En l'esport en edat escolar, cal que els infants es diverteixin i s'ho passin bé tant en els entrenaments com en les competicions. Per tant, si volem que continuïn practicant esport, cal assegurar-se que ho facin d'una manera que els resulti atractiva.

Aquests objectius de l'esport es poden aconseguir quan els tres elements principals del triangle esportiu de l'esport en edat escolar –famílies, entrenadors i esportistes- compartim una mateixa filosofia de l'esport: Guanyar no és el més important, en canvi si que ho és esforçar-se per aconseguir-ho. Per tant, l'èxit es basa en esforçar-se al màxim per fer-ho el millor possible.

**DOCUMENTACIÓ I COMPETICIONS ESPORTIVES:** Per tal de tramitar la llicència d'esportista es farà una fotografia de cada jugador durant les primeres sessions d'entrenament. Així mateix cal que es faciliti el número de CAT SALUT de cada infant.

**EQUIPAMENT ESPORTIU** Tots els i les alumnes que fan activitats esportives de bàsquet, futbol han de portar l'equipament esportiu de l'escola en totes les activitats i competicions que participin. A partir del curs 17/18 tot l'equipament esportiu del Sant Martí (xandall o equipatge de competició es pot comprar a LA PALMA. Així mateix també es podrà comprar una samarreta i pantalons d'entrenament sense número per als nens i nenes de multiesport i escola de futbol o bàsquet que ho desitgin, així com el xandall de l'escola.

## INICIACIÓ A L'ESPORT

Aquesta activitat va dirigida a l'alumnat de P4 i P5 i té com a objectiu despertar l'interès dels nens i nenes per a la pràctica esportiva. De forma lúdica els nens i nenes practiquen i aprenen diferents esports per tal d'afavorir el criteri de decisió a l'hora de triar un esport quan són més grans.

Els alumnes de multiesport poden participar 2 cops a l'any a les jornades multiesport que organitza el CEEB al pavelló de la Marbella.

Activitat adreçada a infants de P4 i P5

**Dia i horari:** dimarts de 16:30 a 17:30

**Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig

**Preu: 21€**

Activitat dinamitzada per FUNDESPLAI

## ESCOLA DE BÀSQUET I FUTBOL

Comencem a treballar aquests esports durant les sessions d'entrenament amb una metodologia molt amena i dinàmica. A través del joc volen fer créixer als nostres nens i nenes dins dels valors de l'esport. Volem que els alumnes s'envoltin d'un clima d'afectivitat i benestar que afavoreixi el desenvolupament de la capacitat tècnica de l'esport.

Introduïm aspectes tàctics i normes dels esports.

2 entrenaments a la setmana

1 trobada trimestral al pavelló de la Marbella

**Cursos a qui va dirigida :** de 1r i 2n (màxim 14 nens per grup)

**Dies i horari:**

Dilluns i dimecres Futbol 1r i 2n de 16:30 a 17:30

Dimarts i dijous Bàsquet 1r i 2n de 16:30 a 17:30

**Preu de l'activitat: 30,50€/mes**

**Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig

Activitat dinamitzada per FUNDESPLAI