



**LA NAU
ESPACIAL**
espai per a
l'educació
emocional



Extraescolar de jocs i educació emocional a l'escola!

Grups de joc per a conèixer i gestionar emocions, habilitats socials, comunicació, timidesa, conflictes, pors, frustracions... ho treballarem tot JUGANT!!

Juguem per tal de conèixer i treballar les diverses dimensions que formen la intel·ligència emocional: coneixement i autoconsciència de les emocions, gestió i comunicació de les mateixes, motivació personal, habilitats socials i empatia. I també: família, conflictes, pèrdues...

Com? Amb jocs de pistes, circuits i proves d'acció, dibuixos, manualitats, meditació, ioga, música, expressió corporal, teatre, contes, jocs de taula, converses...



PROPOSTA PER A L'ESCOLA SANT MARTÍ

- Per als cursos d'infantil i primària
- 2 grups de mínim 5 màxim 12 infants cadascun (P3-P4-P5 / 1r-2n-3r / 4t-5è-6è)
- Cada grup és dirigit i assistit per 1 professional
- Una sessió setmanal de 60 minuts a l'espai de la biblioteca
- En horari de Dimarts migdia
- Informació via email als pares i mares dels temes que es van tractant
- Xerrada informativa per a pares/mares interessats a concretar
- Tarifa: 39,5 mes/infant